





Siostra Miriam od Jezusa OCD

# UKRYTE WIECZNE ŹRÓDŁO

*Duchowość eucharystyczna*



---

Flos Carmeli

Poznań 2022

© Copyright by FLOS CARMELI, 2022 – wydanie 1

*Konsultacja*

ks. Dariusz Sonak

*Korekta*

Sebastian Przybyszewski

*Imprimi potest*

Jan Piotr Malicki OCD, Prowincjał

Warszawa, dnia 14.07.2022; L. dz. 51/P/2022

*Nihil obstat*

Paweł Placyd Ogórek OCD, Cenzor

*Imprimatur*

bp Grzegorz Balcerek, Wikariusz Generalny

Poznań, dnia 12.07.2022, N. 3721/2022

*Wydawca*

FLOS CARMELI

Wydawnictwo

Warszawskiej Prowincji Karmelitów Bosych

ul. Działowa 25, 61-747 Poznań

tel.: 61 856-08-34

e-mail: [wydawnictwo@floscarmeli.pl](mailto:wydawnictwo@floscarmeli.pl)

**[www.floscarmeli.pl](http://www.floscarmeli.pl)**

ISBN 978-83-66504-56-1

## *Znam dobrze źródło*

*Śpiew duszy, cieszącej się poznaniem Boga  
przez wiarę.*

*Znam dobrze źródło co tryska i płynie,  
Choć się dobywa wśród nocy.*

Wiem gdzie swe wody ma ten źródł kryniczny,  
Ukryty w głębi tajemnic i wieczny,  
Choć się dobywa wśród nocy.

Początku jego nie znam, bo go nie ma,  
Lecz wiem, że każdy byt swą mocą trzyma,  
Choć się dobywa wśród nocy.

Wiem, że nie może być nic piękniejszego,  
Że wszelka piękność pochodzi od Niego,  
Choć się dobywa wśród nocy.

Wiem, że w Nim nie ma nic z ziemskich istności,  
Że nic nie zrówna Jego wszechmocności,  
Choć się dobywa wśród nocy.

Blask jego światła nigdy nie zachodzi,  
Bo wszelka światłość od Niego pochodzi,  
Choć się dobywa wśród nocy.

A tryskające z niego życia wody  
Zraszają otchłań, niebios, narody,  
Choć się dobywa wśród nocy.

Potok istności w tym źródle wezbrany  
W potędze swojej jest niepowstrzymany,  
Choć się dobywa wśród nocy.

To wieczne źródło znalazło ukrycie,  
W Chlebie Żywota, aby dać nam życie,  
Choć się dobywa wśród nocy.

A potok, który od tych dwóch pochodzi,  
Żadnej istnością swoją nie przechodzi,  
Choć się dobywa wśród nocy.

I stąd podnosi głos, wzywa stworzenia,  
By się syciły w zdrojach Utajenia,  
Co się spełniły wśród nocy.

To jest to źródło, którego pożądam,  
To jest Chleb Życia, który tu oglądam,  
Choć się dobywa wśród nocy<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Św. Jan od Krzyża, *Znam dobrze źródło*, w: tegoż, *Dzieła*,  
Kraków 1986, s. 62-63.

## Wstęp

*T*ekst, który trafia w Twoje ręce, jest pewnego rodzaju kontynuacją „By stanąć twarzą w twarz”<sup>2</sup>. Od ponad 25 lat jestem na modlitwie w chórze zakonnym przed tabernakulum. Reguła Karmelu zaleciła mniszkom takie rozmieszczenie architektoniczne kaplicy, aby była ona centrum budynku, wskazując w ten sposób, że Eu-

---

<sup>2</sup> Siostra Miriam od Jezusa, *By stanąć twarzą w twarz. O modlitwie jako sztuce budowania relacji*, Poznań 2018.

charystia jest w centrum wspólnoty, w centrum życia każdej karmelitanki bosej<sup>3</sup>. Czy tak było zawsze w moim życiu zakonnym? Muszę z pokorą wyznać, że potrzeba było wielu lat, aby dojrzeć do modlitwy przed eucharystyczną Obecnością.

Tyle się musiało we mnie uciszyć, aby przemówiła cisza tabernakulum...




---

<sup>3</sup> Por. *Reguła pierwotna Zakonu Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel*, w: *Reguła i Konstytucje Mniszek Bosych Zakonu Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel*, Kraków 1994, s. 25.



## Rozdział I

### *O realnej obecności*

 Wieczerniku, w postawie św. Jana – umiłowanego ucznia, który oparł głowę na piersi Jezusa, odnajdujemy wzór naszej modlitwy przed tabernakulum. Święty Jan znalazł oparcie w Ciele Jezusa i to oparcie pozwoliło mu stanąć pod krzyżem. On jeden spośród grona Apostołów miał siłę, by stanąć wobec męki Jezusa. Nakarmiony Świętym Chlebem, jak Eliasz „szedł aż do Bożej góry Horeb”

(1Krl 19, 8) i stał się świadkiem objawiania się bezbronnej Miłości.

On też pierwszy wchodzi do pustego grobu, by „ujrzeć i uwierzyć” (J 20, 8). Moc sakramentalnej Ofiary sprawia, że św. Jan ma przemienione spojrzenie. Jego oczy widzą Życie w pustym grobie i jego oczy w nieznanym stojącym nad Jeziorem Galilejskim rozpoznają Zmartwychwstałego – „To jest Pan!” (J 21, 7).

Takie spojrzenie otrzymuje w końcu każdy, kto długo i cierpliwie patrzy na tabernakulum, a potem tymi oczami jest gotowy odszukać Jezusa ukrytego w ciemnych zakamarkach codzienności.

Obecność Jezusa Chrystusa w Najświętszym Sakramencie w Kościele katolickim jest prawdą wiary potwierdzoną na Soborze

Trydenckim (1545-1563). Znaczące jest to, że sobór najpierw potwierdził realną obecność Chrystusa w Eucharystii, a dopiero w drugiej kolejności zajął się deklaracją o jej spożywaniu. Kościół chciał przez to ukazać swoje serce, swoje centrum – obecność Jezusa pośród nas. Jak powiedział św. Jan Paweł II, „życie Kościoła toczy się w eucharystycznym ukryciu. Świadczy o nim lampa płonąca dzień i noc przed tabernakulum”<sup>4</sup>. Tu pulsuje prawdziwe życie Kościoła. Całe rzesze świętych wpatrzone w świętą Obecność dojrzywały w cieniu tej „płonącej lampki” – przed tabernakulum. Stąd czerpały inspirację i odwagę do znoszenia cierpienia.

Jakaś potężna siła przyciągania płynie z tego miejsca – to siła Obecności, której wszyscy bardzo potrzebujemy. „W konsekwencji każdy dobrze myślący i czujący

---

<sup>4</sup> *Eucharystia w nauczaniu Jana Pawła II. Antologia wypowiedzi*, Kraków 1987, s. 288.

człowiek, zostaje pociągnięty, aby tam przebywać tak często i tak długo, jak może”<sup>5</sup>.



---

<sup>5</sup> Św. Teresa Benedykta od Krzyża, List 255, w: teje, *Autoportret z listów (1916-1933)*, Kraków 2003, s. 403.

# *Spis treści*

*Znam dobrze źródło* ..... 5

*Wstęp* ..... 7

## **Rozdział I**

*O realnej obecności* ..... 9

## **Rozdział II**

*Modlitwa w przestrzeni eucharystycznej* ..... 13

Nasza idea czy „żywa Hostia”? ..... 13

Ktoś na mnie patrzy ..... 17

Cisza tabernakulum ..... 20

### **Rozdział III**

#### *Od adoracji Boga*

<i>do życia na podobieństwo Boga</i> . . . . .	25
Dziękczynienie . . . . .	26
Zdolność do komunii . . . . .	27
Hierarchia wartości . . . . .	29
Nawrócenie – przeżyć swoją paschę . . . . .	31

### **Rozdział IV**

<i>Karmelitańskie świadectwa</i> . . . . .	35
Święta Teresa od Jezusa . . . . .	36
Święty Jan od Krzyża . . . . .	43
Święta Teresa od Dzieciątka Jezus . . . . .	46
Święta Teresa Benedykta od Krzyża . . . . .	50
Święta Elżbieta od Trójcy Świętej . . . . .	55
Święta Teresa z Los Andes . . . . .	57
Błogosławiona Maria Kandyda od Eucharystii . . . . .	60
Eucharystia sercem Reguły Karmelitańskiej . . . . .	63
<i>Zakończenie</i> . . . . .	65