

*Studnia Eliasza*



# *Studnia Eliasza*

MEDYTACJE ŚWIĘTYCH KARMELU

Wybór tekstów  
Wspólnota św. Leolina



FLOS CARMELI

---

Poznań 2021

*Tytuł oryginału*

Meditazioni quotidiane i santi del Carmelo,  
a cura della Comunità di San Leolino

*Tłumaczenie*

Agnieszka Brojek, Jakub Kamiński OCD

*Redakcja*

Jakub Kamiński OCD, Aleksander Szczukicki OCD

© Copyright by Flos Carmeli 2021 – wydanie I

© Copyright by Edizioni OCD – Anno 2016

*Imprimi potest*

o. Jan Piotr Malicki OCD, prowincjał  
Warszawa, dnia 07.10.2020, L. dz. 274/P/2020

*Nihil obstat*

o. Paweł Placyd Ogórek OCD, cenzor

*Imprimatur*

ks. bp Damian Bryl, wikariusz generalny  
Poznań, dnia 08.10.2020 r., N. 5254/2020

*Wydawca*

FLOS CARMELI Sp. z o.o.;  
ul. Działowa 25, 61-747 Poznań  
tel.: 61 856 08 34; e-mail: wydawnictwo@floscarmeli.pl  
**www.floscarmeli.pl**

ISBN 978-83-66504-30-1

*Świetlisty Promień... podniósł swój kwiat  
i umocnił go w taki sposób, że pięć lat później  
rozkwitał na żyznej górze Karmelu.*

ŚW. TERESA OD DZIECIĄTKA JEZUS  
I NAJŚWIĘTSZEGO OBLICZA  
DOKTOR KOŚCIOŁA



# WPROWADZENIE

## *Życie widziane oczyma Boga*

### W OGRODZIE BOGA

„Długo zastanawiałam się dlaczego Dobry Bóg miał upodobania, dlaczego wszystkie dusze nie otrzymywały w równym stopniu łask. [...] Jezus raczył pouczyć mnie o tej tajemnicy, rozłożył przed moimi oczami księgę przyrody i zrozumiałam, że wszystkie kwiaty, które stworzył są piękne, że blask róży i biel lilii nie odbierają zapachu małemu fiołkowi ani zachwycającej prostoty stokrotce.... Zrozumiałam, że, gdyby wszystkie małe kwiatki chciały być różami, przyroda straciłaby swój wiosenny strój, pola nie byłyby już ozdobione kwiatkami. Tak samo jest w świecie dusz, który jest ogrodem Jezusa. Chciał on stworzyć wielkich świętych, których można porównać do lilii i do róż, ale stworzył również mniejszych i tych, którzy muszą się zadowolić tym, że są stokrotkami i fiołkami przeznaczonymi na to, żeby radować oczy Dobrego Boga, kiedy spuszcza On wzrok na swoje stopy. Doskonałość polega na pełnieniu Jego woli, na byciu tym, czym On chce, żebyśmy byli .....<sup>21</sup>”.

Te proste i sugestywne słowa Doktora Kościoła, świętej Teresy od Dzieciątka Jezus (1873-1897), są często uznawane za subiektywną deklarację podkreślającą charakter „małej drogi”, która wyróżnia

---

<sup>1</sup> Teresa od Dzieciątka Jezus i Najświętszego Oblicza, *Dzieje duszy*, A 2r-2v.

jej doświadczenie również w Karmelu. Tym bardziej, że słowa te znajdują się na początku *Rękopisów Autobiograficznych*, w których zamiarem młodej Karmelitanki, zgodnie ze słynnym świadectwem Celiny (siostry Genowefy od Przenajświętszego Oblicza), było narysowanie „rodzinnego wspomnienia”, przeznaczonego wyłącznie dla siostr Martin. Teresa pisała będąc posłuszną woli przeorowskiej, dlatego posłużyła się formą epistolarną, spontaniczną i swobodną, daleką jednak od sekretnej i osobistego dziennika. Wszystko to każe sądzić, iż we fragmencie tym autorka odwołuje się do osobistego doświadczenia. W rzeczywistości w życiu Teresy nie znajdziemy nic, co byłoby zwyczajnie autobiograficzne. Wszystko co uczyniła czy napisała, jej listy i wiersze, były środkiem dla szerzenia jej miłości do Chrystusa. Życ i ją głosić: Teresa pragnęła być zapamiętaną i kochaną ze względu na tę właśnie miłość. Z drugiej strony zastanówmy się, jak Teresa postrzega Świętych i jaka jest jej komunია z nimi? Już na pierwszy rzut oka zauważymy, że żyje ona bardziej w niebie, niż na ziemi. Zatem w zacytowanych przez nas słowach zawiera się coś więcej niż tylko piękny obraz służący określeniu samej siebie. Widać tu duchową intuicję stanowiącą owoc obecności Ducha Świętego. Teresa, co ma bezpośredni związek z Komunią Świętych, staje przed misterium Kościoła, które poprzedza posługę kaznodziejską, ustanawiającą je również w każdym z nas jako zawsze obecną tajemnicę.

W istocie, obecność Jezusa Chrystusa może urzeczywistnić się w czasie i przestrzeni jedynie dzięki uczestnictwu tych, którzy żyją tu na ziemi. Tak oto Teresa wyczuwa i odkrywa znaczenie świętości w Kościele. W rzeczywistości doktryna Kościoła nie może być niczym innym jak tylko wyjaśnieniem zbawczych zdarzeń śmierci i zmartwychwstania Chrystusa, jednak owo zbawcze zdarzenie może prawdziwie urzeczywistnić się w Kościele dzięki świętości jego dzieci. Teologia każdego czasu zależna jest niewątpliwie od Słowa Bożego, musi być jednak również objawieniem i wyjaśnieniem tajemnicy Chrystusa obecnego w Kościele. Gdyby tak nie było, gdyby teologia nie wprowadzała tych, którzy słuchają, w głoszoną przez nią tajemnicę, pozostałaby jedynie czystą filozofią religijną, nauczaniem pozbawionym mocy zbawczej. Jednak obecność świętości sprawia, że słowo Kościoła staje się autentyczne i skuteczne. „Święci! – pisał Divo Barsotti (1914-2006) – Myślałem



zawsze, że za najważniejsze wydarzenia w życiu Kościoła uznać należy kanonizacje świętych. Każdy ze świętych, ogłoszony takowym przez Kościół, odnawia teologię proponując być może nową, a w każdym razie żywą i skuteczną interpretację chrześcijańskiego przesłania. W każdym świętym tajemnica staje się widoczna, ponieważ poprzez słowo, którym jest jego życie, chrześcijanie mogą wniknąć w głębię tajemnicy i dzięki uczestnictwu w niej sami przeżyć własne zbawienie”<sup>2</sup>.

Bez takiego właśnie głębokiego przekonania utrwalonego dzięki kontaktowi z żywym doświadczeniem karmelitańskiej świętości, *Medytacje Świętych Karmelu* nigdy nie ujrzałyby światła dziennego, ani też nie poświęcilibyśmy im tyle zaangażowania i trudu. Nie licząc kolejnego problemu: pojawiających się również i dziś zarzutów, jakoby mistyka karmelitańska była mistyką „subiektywną”, daleką od Pisma Świętego<sup>3</sup>. Przeciwnie, jako ogród Boży, Karmel nie stanowi tylko sugestywnego i ujmującego obrazu, który, wykorzystując etymologię słowa, miałby za zadanie wskazywać w Kościele jedynie pewien szczególny rodzaj duchowości. To raczej Kościół jest „Bożym ogrodem”, w konsekwencji zaś, nic z duchowości karmelitańskiej nie może być rozumiane i oceniane w oderwaniu od swojego uniwersalnego i eklezjalnego charakteru. Przed powrotem do tej kwestii należy jednak przeanalizować drogę mistyki karmelitańskiej w rzeczywistym życiu Kościoła. Oto zatem krótkie studium wpływu Karmelu na duchowość po XVI wieku.

## KARMEL, PUNKT ODNIESIENIA

Znanym jest fakt, iż duchowość Karmelu przyciągnęła uwagę świata religijnego i duchowego u zarania epoki nowożytnej. Stało się to dzięki dwóm wyjątkowym postaciom, które nadały jej rozmach i przywróciły życie. Byli to: święta Teresa od Jezusa i święty Jan od Krzyża. Aż do XVII wieku w obszarze życia duchowego nie pojawiały się inne znaczące nazwiska mogące konkurować z tymi

---

<sup>2</sup> D. Barsotti, *Nella comunione dei santi*, Milano 1970, s. 9.

<sup>3</sup> Por. H.U. von Balthasar, *Drogię Słowo, Eseje teologiczne*, I, Wyd. Morcelliana, Brescia 1968, s. 210.

dwoma gwiazdami, choć wkład ich spotkał się z paradoksalnym przyjęciem: podejrzania i niechęć z jednej strony, z drugiej zaś entuzjazm i podziw, zwłaszcza wśród wielkich teologów i mistrzów duchowych. W tym trudnym okresie przejściowym prowadzącym do czasów nowożytnych miało miejsce nie tylko dramatyczne rozdarcie Kościoła w obliczu ruchów protestanckich, lecz również i pewna nieufność wobec przeżywania i doświadczania obecności Chrystusa. Stąd wzięły się początki laicyzacji i, dla kontrastu, coraz większe zainteresowanie mistyką. I tak oto duchowe tendencje zrodzone w pierwszej połowie XVII wieku wybuchną w dramatycznej formie w kolejnych pięćdziesięciu latach. Na terenie Kościoła prądy te doprowadziły do dwóch ciężkich i długotrwałych kryzysów: jansenizmu i kwietyzmu. W kościołach protestanckich ratunkiem dla mistyki stał się pietyzm. Niemniej jednak dawno już chrześcijańska duchowość Zachodu nie była poddawana tak silnym i niosącym za sobą tragiczne podziały napięciom.

I tak przeciwstawne prądy i odłamy starały się narzucić innym swój punkt widzenia, powołując się, jak zawsze, na niepodważalne *autorytety* z dalekiej i bliskiej przeszłości. To właśnie wtedy odniesienie do mistyki karmelitańskiej stało się niemalże obowiązkowe. W rozpaczliwych i dramatycznych dysputach odwoływano się do świętej Teresy i świętego Jana od Krzyża jako do najwyższej instancji mającej moc rozwiązania problemów owej epoki podzielonej właśnie ze względu na potrzebę prawdziwej duchowości. Nie jest to odpowiednia chwila dla wnikliwego badania złożonej historii tych duchowych wstrząsów. Interesującym dla nas będzie natomiast pokazanie, jak w epoce nowożytnej Karmel stał się punktem odniesienia. Jak mistyka chrześcijańska wpłynęła na mistykę karmelitańską czy też jakie piętno odcisnęła ta druga na mistyce chrześcijańskiej<sup>4</sup>. Karmelitańsko – terezańska obecność (pomijając ją w jansenistycznej i kwietystycznej polemice) odnaleźć można u wielkich mistrzów doktryny i mistycznego doświadczenia.

Patrząc z tej, z konieczności niekompletnej i syntetycznej, perspektywy, wymienić można duchowych mistrzów szkoły francisz-

---

<sup>4</sup> Por. E. Pacho, *La mistica carmelitana paradigma referenziale della mistica cristiana*, w: *Sentieri illuminati dallo Spirito. Atti del Congresso internazionale di mistica*, Roma 2006, s. 219-242.

kańskiej, dominikańskiej, jezuickiej, jak również założycieli takich jak święty Paweł od Krzyża, święty Jan Chrzyciel de la Salle, święty Alfons Maria de Liguori. Do tego wszystkiego dodać należy, że mistyka karmelitańska miała ogromne znaczenie dla nowożytnych postaci duchowych, jak Charles de Foucauld, Simone Weil, Etty Hillesum i Thomas Merton, który streścił wszystko w słynnym stwierdzeniu: „nie ma chrześcijanina, który nie zawdzięczałby czegoś Karmelowi”<sup>5</sup>.

## DOŚWIADCZAĆ KOMUNII ŚWIĘTYCH W MARYI

Fakt, iż skupiliśmy się na wpływie duchowości Karmelu na duchowość chrześcijańską w epoce nowożytnej i w czasach współczesnych nie miał na celu uznania jej wyższości, lecz wskazanie znaczenia świętości w Kościele. Nie jesteśmy w stanie zrozumieć, dlaczego teolodzy nie odczuwali dotąd potrzeby dogłębnego zbadania tej tajemnicy. Tajemnicy, która nie dotyczy jedynie tej czy tamtej duchowości, lecz całej duchowości wyrażającej się w świętych Kościoła. Skoro dostrzegamy problem miłosierdzia, pomocy socjalnej czy też potrzebę skutecznej posługi pasterskiej odpowiadającej trudnym czasom, w jakich żyjemy, to dlaczego miłość do świętych wydaje się w Kościele zanikać? Miłość bliźniego stanowi podstawę naszej wiary, jednak miłość ta nie może stanowić alternatywy dla miłości do Boga. Gdyby w miłości do bliźniego sam Bóg nie był tym, który kocha, odczuwalibyśmy w niej jedynie naszą bezradność. I tak oto, w chrześcijańskiej wierze mamy z jednej strony objawiającego się Boga, z drugiej zaś ludzkość, która Go przyjmuje w obecności wcielonego Słowa. Jest to zatem obecność człowieka, który jest kochany i otrzymuje miłość.

I tę właśnie tajemnicę celebrujemy podczas świąt maryjnych. Usuwając z chrześcijaństwa Dziewicę Maryję, pozbawilibyśmy naszą wiarę dowodu na to, że owa wiara zbawiła i nadal zbawia ludzi. Bóg udziela się w Jezusie Chrystusie, a wobec Boga angażuje

---

<sup>5</sup> T. Merton, *Il primitivo ideale carmelitano*, w: *Problemi dello Spirito*, Wyd. Garzanti, Mediolan 1962, s. 257 i nast. (Zob. *Pierwotny ideał Karmelu*, WKB Kraków 2008).

się Dziewica Maryja, każda dusza, ja, Ty. Stąd tak doniosłe znaczenie świętych oraz, szczególnie, Dziewicy Maryi. Stanowią oni dowód na to, że Boża miłość jest prawdziwa!<sup>6</sup> W każdym świętym żyje zatem tajemnica Maryi, a maryjna tajemnica znajduje się w centrum duchowości Karmelu. Już Ewangelia według św. Jana w scenie na krzyżu przedstawia Matkę Jezusa jako „duchowe dobro” pozostawione przez Mistrza wspólnocie, którą reprezentuje umiłowany uczeń (por. J 19,25-27). Maryja jest więc rzeczywistością o doniosłym znaczeniu. Jest ona przecież Matką, która współpracuje z Duchem, by rodziły się Boże dzieci. Jest Matką związaną zatem z chrześcijanami więzami życia i siostrzanym uczuciem<sup>7</sup>.

Doświadczenie Maryi, doświadczenie Komunii Świętych dokonuje się, aby realnie przeżywano rzeczywistość chrześcijańskiej wiary, która nas zmienia i zbawia, oto, co nas wprowadza na drogę świętości. Jest to jeden z aspektów duchowości wewnętrznego życia świętej Teresy od Jezusa. Można by pomyśleć, że tak wielka mistyczka żyła całkowicie zaślepiona tajemnicą Boga, zapominając o świętych. Jednak to nieprawda. Bodajże żadna święta nie była tak oddana świętemu Józefowi, Apostołom Piotrowi i Pawłowi, i wielu innym świętym. Tylko dzięki temu przeżyła ona życie pełne miłości, czując się siostrą wszystkich ludzi. Teresie nie chodziło o przeżywanie słodkiego zjednoczenia z niezliczoną ilością dusz miłujących Jezusa i w Jezusie na różnych etapach ich nędznej ziemskiej egzystencji. Krótko mówiąc, mistyczka uznaje mistykę, ponieważ jest ona niczym innym jak wsłuchiowaniem się w Boga i stawianiem go w naszym życiu na pierwszym miejscu.

Obecność Boga w świętych stanowi dla nas zatem źródło pewności. Stwierdzał to z ogromną siłą również ojciec Arnaldo Pigna, który napisał: „Fakt, że chodzi o *świętych karmelitańskich* kwalifikuje w pewnym sensie doświadczenie, które się wypełnia, jednak z pewnością nie ogranicza go ani nie zawęża. Każdy święty, choćby ze względu na jakiś szczególny aspekt, wnika w pełni w tajemnicę Boga i Królestwa. Dotyczy to, być może w większym jeszcze stopniu, świętych Karmelu, którzy, jak się zdaje, otrzymali od Boga

---

<sup>6</sup> Por. D. Barsotti, dz. cyt., s. 15-16.

<sup>7</sup> S. De Fiore, *Maria. Nuovissimo dizionario*, Bolonia 2006, s. VII.

misję przekazywania relacji, również doktrynalnych, Kościołowi powszechnemu”<sup>8</sup>. Czymże zaś innym jest owa wiadomość doktrynalna, jeśli nie nakazem, aby prawdziwie przeżywać naszą wiarę? Skoro święci uczą nas, jak miłować Boga, niemożliwy jest jakikolwiek kompromis, jakakolwiek przeciętność. Jak pisał Divo Barsotti: „Święci są najwspanialszą gwarancją Kościoła. Są dowodem na obecność działającego w Nim Ducha, który ich przemienia. Stanowią gwarancję tego, czym jest Kościół w swojej tajemnicy. Są prawdziwym prorocstwem Kościoła”<sup>9</sup>.

## KARMEŁ, WEWNĘTRZNA GEOGRAFIA

Zmierzając już ku końcowi tych naszych rozważań, mających na celu wyeksponowanie znaczenia świętych w chrześcijańskim życiu, przyjrzyjmy się ciekawej intuicji błogosławionego Tytusa Brandsmy (1881-1942), męczennika z Dachau, który w niezapomnianym dziele *Piękno Karmelu* stwierdził, że Góra Karmel to dla anachorety naturalne miejsce odosobnienia, gdyż na jej zboczach znajduje się kolebka Zakonu: „Opiera się zgiełkowi życia, wzburzonemu morzu świata”. Jednocześnie Góra Karmel łączona jest z innymi, ostrzejszymi i bardziej burzliwymi obrazami: „Trwa tam jeszcze wspomnienie wielkiej duchowej walki Eliasza. To tutaj zgromadził on cały lud Izraela i upomniął jego królów: *Jak długo będziecie chwiać się na obie strony? Jeżeli Jahwe jest prawdziwym Bogiem, to Jemu służcie!*<sup>10</sup> (1 Krl 18,21) [...] Eliasz okazuje się tu kimś więcej niż tylko prorokiem miecza. Jest pierwszym z długiej serii czcicieli Boga w duchu i prawdzie. Podczas jego życia zgromadzili się wokół niego uczniowie, których nauczył głębokich sekretów modlitwy i zjednoczenia z Bogiem”<sup>11</sup>. Obecność Boga i walka duchowa przenoszą nas do brutalnej rzeczywistości.

---

<sup>8</sup> A. Pigna, *Introduzione a Meditazioni quotidiane. I Santi del Carmelo*, Roma 2000, s. 12.

<sup>9</sup> D. Barsotti, *Vivere la fede oggi*, Milano 1992, s. 104.

<sup>10</sup> Ten i kolejne cytaty biblijne zostały zaczerpnięte z *Pisma Świętego Starego i Nowego Testamentu*, Wydawnictwo Pallotinum, Poznań 2000.

<sup>11</sup> T. Brandsma, *Bellezza del Carmelo*, Roma 1994, s. 5-6.

Wtłoczeni w kulturę, która wciąż tworzy wynagradzających bogów i wielbi ich za ceną utraty sensu egzystencji (por. Mk 8,6-37), współcześni chrześcijanie poddawani są pokusie rezygnacji z wiary, obniżając wymagania Ewangelii za pomocą ustępstw i kompromisów, które osłabiają wiarę sprowadzając ją do czysto teoretycznych twierdzeń. Nic w tym dziwnego, skoro również wśród ochrzczonych chrześcijan wciąż działa demon nakazujący im myśleć jedynie o sobie samych i zabraniający patrzenia na życie „oczami Boga” (por. Mk 8,32b-33). Przeciwnie, duchowość karmelitańska stanowi świadectwo powołania Izraela do wędrówki przez pustynię, powołania, które dotyczy całego Kościoła. Owe czterdzieści lat spędzone na pustyni może być w rzeczywistości uważane za złoty wiek w historii Izraela. To czas jego zaślubin z Panem. Wzór późniejszej doskonałości: walki z marionetkowymi i zdeprawowanymi bogami żywej ziemi Kanaan. Duch Karmelu jest również zaproszeniem do powrotu do dni spędzonych na pustyni, przypomnieniem, że nie ma na tej ziemi trwałego miasta i że wszyscy jesteśmy pielgrzymami udającymi się w kierunku miasta Boga (por. Hbr 13,14).

W tym duchu pragniemy podziękować Bruno Meucci, który w imieniu wspólnoty świętego Leolina przez dwa lata pracował nad wyborem tekstów składających się na *Studnię Eliasza*, abyśmy mogli czerpać wodę ze źródła Bożej radości (1 Krl 17,3). Ta Boża radość może stać się udziałem wszystkich, nie tylko karmelitów, ponieważ wszyscy zostaliśmy zaproszeni do wejścia w „ciemną noc” wiary Maryi, która na zawsze jest „błogosławiona”, bo „uwierzyła”.

*Wspólnota Świętego Leolina*

# *Studnia Eliasza*

MEDYTACJE ŚWIĘTYCH KARMELU





# STYCZEŃ

## *Tajemnica Wcielenia*

---

### 1. stycznia

ŚWIĘTEJ BOŻEJ RODZICIELKI MARYI

*W łonie Maryi*

**O**Maryjo, skarbie Trójcy Przenajświętszej, świetle proroków: czegoż wyglądali prorocy, jeśli nie Twojego przyjścia? Dokąd kierowali swe głosy, jeśli nie ku Tobie? W istocie, oczekując Mesjasza, wiedzieli, że miał się on narodzić z Ciebie. Nie jesteś, Maryjo, światłem ludu hebrajskiego, lecz całego rodu ludzkiego. Mojżesz ugasił kiedyś ich pragnienie wodą wytryskującą ze skały. Ty jednak, o Maryjo, uderzyłaś laską tę twardą i niewzruszoną skałę odwiecznego Ojca. Jakaż to była laska, którą uderzyłaś tę twardą skałę? Powiedzże mi, o Maryjo! Jest ona znana uczonym i prostaczkom. To rzecz mała, mogła jednak przynieść wielkie skutki. Im jest słabsza i bardziej bezradna, tym większą ma siłę. Zda się być tchórzliwą, a jednak czyni wielkie rzeczy. O Maryjo, kiedy jej użyłaś? Czy wtedy, gdy spojrzałaś na łono i zrozumiałaś, że nie jesteś godna być nawet służką tej, która miałaby zostać matką Jednorodzonego! I tak silnym było to uderzenie, że przedwieczny Ojciec dał Ci natychmiast swoje Słowo. I tak oto, w owej chwili, w mgnieniu oka zstąpił do Ciebie, zaś Duch Święty ukształtował ze Słowa maleńkie ciało. Wszak Słowo było i jest tak wielkim, że Niebo go nie pomieści, a przecież zechciało zamknąć się w łonie dziewicy. Jakież jednak stworzenie było w stanie kiedykolwiek pojąć Twą wielkość? Któż potrafiłby zrozumieć piękno twych oczu, które patrzyły na nieustanną więź jedności Ojca i Ducha Świętego w Tobie? I któreż ucho pojmie Twoje szepty, które wydawałaś? Jakiż język będzie potrafił Cię chwalić? A te ręce, tak maleńkie,

a które jednak stworzyły niebo i ziemię, czy kiedykolwiek ktoś zrozumie ich wielkie dzieła? I jakież umysł kiedykolwiek Cię pojmie?

Widzę Cię jednocześnie maleńkim w łonie Maryi i na krzyżu. A teraz powiedz mi, o Słowo, gdzie przebywałeś chętniej, na krzyżu, czy w łonie matki? Krzyż rośnie na ohydnej górze, na jałowej, suchej i nieurodzajnej ziemi, zaś łono Maryi to ziemia radosna, miła, błogosławiona i żyzna. Ziemia ta miała wydać na świat Ciebie, Owoc Życia. Nagim jesteś w łonie Maryi, nagim i na krzyżu. W matczynym łonie twarz twoja jaśniej bardziej niż słońce, na krzyżu nie masz już ani piękna, ani blasku. W łonie Maryi wszystkie Twe członki wzrastały i odżywiały się, na krzyżu zaś w pewnym sensie pomniejszały się, albowiem płynęła z nich krew. W łonie Maryi czułeś delikatną woń owoców jej niezliczonych cnót, na krzyżu zaś fetor tej cuchnącej i plugawej góry. W matczynym łonie smakowałeś słodki trunek, jaki nieustannie sączył się z jej nieskalanego serca do ust Twojej duszy, na krzyżu zaś popili Cię octem i goryczą. W łonie Maryi słyszałeś czyste pochwały, jakimi nieustająco cię obdarzała, bowiem jakiegoż pozdrowienia czy pochwały nie wypowiedziałoby ludzkie serce, jakiego nie usłyszałeś już od Maryi, kiedy miała Cię ona w swoim łonie? Na krzyżu zaś słuchałeś potwornych bluźnierstw i oszczerstw, jakimi obrzucali cię Żydzi. Dlatego powiedz mi, o Słowo, gdzie przebywałeś chętniej? W łonie Maryi czy na krzyżu? Na krzyżu, na krzyżu, na krzyżu, albowiem zamieszkałeś w jej łonie po to właśnie, by zawiśnąć potem na krzyżu! Mieszkając w łonie Ojca zdążyłeś ku łonu Maryi, aby z jej łona zmierzać ku krzyżowi.

Św. MARIA MAGDALENA DE' PAZZI

*Probacja*, I, s. 144-146.

---

## 2. stycznia

### *Chrystus jest horyzontem życia*

**A** Słowo stało się Ciałem – to jest prawda o stajence betlejemskiej, ale urzeczywistnia się ona pod inną jeszcze postacią. „Kto pożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne” (J 6,54). Zbawiciel wie, że jesteśmy i pozostaniemy ludźmi

słabymi, zmuszonymi do codziennej walki z własną niedoskonałością, dlatego ofiaruje nam pomoc prawdziwie boską. Jak nasze ciało ziemskie potrzebuje chleba powszedniego, tak życie Boże w nas domaga się również pokarmu. „Jam jest Chleb, który z nieba zstąpił” (J 6,41). Kto Jego przyjmuje jako chleb codzienny, w tym też codziennie wypełnia się tajemnica Bożego Narodzenia, cud Słowa Bożego, które się staje ciałem.

Jest to najpewniejszy środek, by zachować trwałą jedność z Bogiem i każdego dnia wrastać coraz mocniej i głębiej w Mistyczne Ciało Chrystusa. Zdaję sobie sprawę, wielu uzna to za zbyt trudne wymaganie. Dla nich w praktyce oznacza to radykalną zmianę wewnętrznego i zewnętrznego życia; ale tak właśnie być powinno; trzeba w nim zrobić miejsce dla Zbawiciela ukrytego w Eucharystii, by mógł je przemienić w swoje życie. Czy to za wielkie żądanie?

Jeśli jednak mamy czas na tyle rzeczy bezużytecznych, na niepotrzebne zbieranie najróżniejszych wiadomości z książek, czasopism i gazet, na długie siedzenie w kawiarni, gadaninę na ulicy i na inne „rozrywki” czasochłonne i pochłaniające siły – to czy nie możemy zachować sobie jednej krótkiej godziny porannej, w której człowiek się nie rozprasza ale skupia, nie zużywa, ale zbiera moc na cały dzień?

Co prawda, nie wystarczy na to jedna godzina; trzeba dojść do tego, byśmy mogli się skupić każdej chwili i wśród zajęć dnia umieli zwrócić myśl ku Bogu. Wtedy nie będzie możliwe nawet chwilowe życie bez kontroli. Nie możemy zapobiec temu, by ludzie, z którymi co dzień się spotykamy, nie sądzili nas. Chociażby nawet nie padło ani jedno słowo, wyczuwamy, co kto o nas myśli, staramy się przystosować do otoczenia, a jeśli nam się to nie udaje, nasze życie wspólne staje się torturą. Coś podobnego się dzieje w naszym codziennym obcowaniu ze Zbawicielem. Zyskujemy coraz subtelniejsze wycucie tego, co Mu się nie podoba. Poprzednie zadowolenie z siebie ustępuje miejsca świadomości, że nie wszystko w nas jest dobre i szukamy sposobu, jak by to zmienić. Odkrywamy wtedy, że ta zmiana nie przychodzi nam łatwo. Czujemy się z tego powodu coraz bardziej maluczcy, pokorni, cierpliwi i pobłażliwi dla żdźbła w oku bliźniego wiedząc, jak trudno się uporać z belką w oku własnym. W końcu uczymy się znosić nawet

samych siebie w nieubłaganym świetle obecności Bożej, a także zdawać się całkowicie na Boże miłosierdzie, ponieważ On tylko nas zna i zna nasze siły. Od zadowolenia z siebie jako „dobrego katolika”, który „spełnia swoje obowiązki”, ale który w rzeczywistości robi to, co mu sprawia przyjemność, do dojścia do życia blisko Boga i z Boga w prostocie dziecka i pokorze celnika, prowadzi bardzo długa droga. Kto jednak raz naprawdę wszedł na nią, już z niej nie zawróci.

Być dziećmi Bożymi, znaczy równocześnie być małymi i wielkimi. Żyć życiem Eucharystii, to całkowicie wyjść z ciasnoty życia własnego i wrastać w nieskończoność życia Chrystusowego.

ŚW. TERESA BENEDYKTA OD KRZYŻA (EDYTA STEIN)  
*Tajemnica Bożego Narodzenia, w: Autoportret..., s. 51-52.*

## 3. stycznia

### NAJŚWIĘTSZEGO IMIENIA JEZUS

#### *Życie wieczne w nas*

Jedność z Bogiem. Dokąd zaprowadzi nas Chrystus na tej ziemi, nie wiemy, i nawet przed czasem nie powinniśmy o to pytać. Wiemy tylko, że dla tych, którzy kochają Boga, wszystko ostatecznie na dobre się obróci. A poza tym wiemy, że drogi Pana idą dalej niż drogi tego świata.

O przedziwna zamiano! Stwórca przybrał ciało ludzkie, przekazał nam swoją boskość, bo po to właśnie Zbawiciel zstąpił na ten świat. Bóg stał się Synem człowieczym, by ludzie mogli się stać synami Boga. Jeden z nas zerwał nić synostwa Bożego – jeden z nas musiał ją na nowo połączyć i zapłacić cenę odkupienia. Nie mógł to być jednak nikt należący do dawnego pnia chorego i wrogiego. Trzeba było, by zjawił się szczep nowy, zdrowy, szlachetny. Zbawiciel stał się jednym z nas, stał się jednym z nami. I cały cud ludzkości polega na tym, że jesteśmy wszyscy jednym. Gdyby było inaczej, byłibyśmy istotami samotnymi, niezależnymi od drugich i upadek jednego nie spowodowałby upadku innych. Musielibyśmy sami płacić cenę naszej winy; Jęgo sprawiedliwość nie objęłaby grzeszni-

ków i nie byłoby możliwe żadne zadośćuczynienie. Bóg zaś przyszedł po to, by razem z nami stworzyć jedno tajemnicze Ciało Mistyczne: On głową naszą – my Jego członkami.

Złożmy nasze ręce w ręce Boskiego Dzieciątka, powiedzmy Mu „tak” jako odpowiedź na Jego „pójdź za mną”. Stańmy się od-tąd już Jego własnością aby Jego boskie życie mogło swobodnie w nas przepływać.

Tak się zaczyna żywot wieczny w człowieku. Nie jest to jeszcze błogosławiona wizja Boga w świetle chwały, ale ciemności wiary nie będą już jednak z tego „świata”: weszliśmy bowiem w progi Bo-żego Królestwa. A zaczęło się ono tu, na ziemi, z chwilą kiedy Naj-świętsza Panna wypowiedziała swoje *Fiat* i stała się pierwszą słu-żebnicą Pana. I wszyscy ci, co przed lub po narodzeniu Dzieciąt-ka wyznali Go słowem i czynem – św. Józef, św. Elżbieta i jej syn, wszyscy zgromadzeni wokół żłóbka – wejdą do Królestwa niebie-skiego. Panowanie Króla niebios, przepowiadane w psalmach i sło-wach proroków, inaczej się objawiło, niż je sobie wyobrażano. Rzy-mianie pozostawali panami świata. Najwyżsi kapłani i uczeni w Pi-śmie dalej trzymali w swoim jarzmie ciemny lud. Lecz ten, co na-leżał do Boga, nosił w sobie niewidzialne królestwo niebieskie. Nie został mu odjęty ciężar tego świata, odwrotnie, ciężaru miał więcej, ale Bóg dodawał mu siły, która czyniła to jarzmo słodkim, a ciężar lekkim. Taka jest prawda każdego dziecka Bożego. Życie Bo-że rozpalone w duszy jest światłem, które zapala się w ciemności, jest cudem Nocy Bożego Narodzenia. Kto nosi w sobie to światło, rozumie, gdy się o nim mówi. Dla innych zaś to wszystko, co zdo-łamy o nim powiedzieć, brzmi jak niezrozumiałe bełkotanie. Ca-ła Ewangelia św. Jana jest takim właściwie jąkaniem się o wiecz-ny Światle, które jest Miłością i Życiem. Bóg w nas, a my w Nim – to jest nasz udział w Królestwie Bożym, do którego Wcielenie dało nam prawo.

ŚW. TERESA BENEDYKTA OD KRZYŻA (EDYTA STEIN)  
*Tajemnica Bożego Narodzenia, w: Autoportret... , s. 46-47.*



# SPIS TREŚCI

## WPROWADZENIE

### ŻYCIE WIDZIANE OCZYMA BOGA

W ogrodzie Boga .....	7
Karmel, punkt odniesienia .....	9
Doświadczać komunii świętych w Maryi .....	11
Karmel, wewnętrzna geografia .....	13

## STYCZEŃ

### TAJEMNICA WCIELEŃ

1. W łonie Maryi .....	17
2. Chrystus jest horyzontem życia .....	18
3. Życie wieczne w nas .....	20
4. W komunii z Jezusem .....	22
5. Jezu, pamiętasz .....	23
6. Ujrzałam jaśniejącą gwiazdę .....	25
7. Zstąpienie miłości .....	27

### CHRYSTUS ŚWIATŁOŚCIĄ ŚWIATA

8. Światło Chrystusa .....	28
9. Pasterz w służbie ubogich .....	29
10. Wspaniałość Ojca .....	31
11. Dary kontemplacji .....	32
12. Chrystus, objawienie Ojca .....	34
13. Bóg pomyślał wszystkie rzeczy w Słowie .....	35
14. Światło w cierpieniu .....	37

### ŻYCIE DUSZY

15. Dusza jest zamkiem .....	38
16. Boża uprawa dusz .....	40
17. Bóg jest centrum duszy .....	42
18. Przebudzenie Boga w duszy .....	43
19. Mój Chrystus w twojej duszy .....	45
20. Osoba duchowa stanowi centrum duszy .....	46
21. Dusza chwałą majestatu .....	48

### SENS ŻYCIA

22. Tylko miłość pozostaje .....	50
23. Podstawa mojego bytu .....	51

24.	Życie jest wygnaniem	55
25.	Ból życia	58
26.	Moja pieśń na dzień dzisiejszy	59
27.	Wszystko przemija	61
28.	Tajemnica wolności	63
29.	Rozwój człowieka	65
30.	Życie jest pielgrzymką	68
31.	Tęsknota za Bogiem	70

## LUTY

### POSZUKIWANIE BOGA

1.	Dla Boga nic nie dzieje się przypadkiem	73
2.	Wewnętrzny mistrz	74
3.	Na ścieżce nocy	76
4.	W ciemną noc	77
5.	Pokorni szukają Boga	79
6.	Wiara na wzburzonym morzu życia	81
7.	Poszukiwanie Boga w wierze	83

### SAMOTNOŚĆ I MILCZENIE

8.	Karmelitanka w duszy	84
9.	Święci chwałą ciszę	86
10.	Pustynia duszy	88
11.	W Lourdes z Niebem rozmawiam	90
12.	Świadectwo pustelnika	91
13.	„Najlepsza cząstka” karmelity	93
14.	Samotność i skupienie	95

### MODLITWA

15.	Modlitwa jest przyjaźnią z Bogiem	97
16.	Tajemnica życia wewnętrznego	98
17.	Wędrowka ku Bogu	100
18.	Szukajcie królestwa Bożego	102
19.	Porzuciłam moją wolę dla woli Innego	104
20.	Przyciągnij mnie, pobiegniemy	105
21.	Życie rodzinne w wieczności	107

### GRZECH I NAWRÓCENIE

22.	Świadomość grzechu	109
23.	Jezus nie pozwolił mi upaść	110
24.	Człowiek sprawiedliwy i niewdzięcznik	111
25.	Cała prawda	113
26.	Pycha w sercu człowieka	114



27.	Wewnętrzne męczeństwo .....	115
28.	Przykład wewnętrznej cnoty .....	117
29.	Daj mi siłę, bym za tobą podążała .....	119

## MARZEC

### MIŁOSIĘRDZIE I PRZEBACZENIE

1.	Nasze niedole nie mogą nas zniechęcać .....	121
2.	Miłość zakrywa wiele grzechów .....	123
3.	Pokora zmiękcza serce Ojca .....	124
4.	Najlepsza droga miłości .....	125
5.	Bezgraniczna miłość Jezusa .....	127
6.	Jezus źródło zbawienia .....	130
7.	Nigdy nie zaniedbywać modlitwy .....	132

### WALKA DUCHOWA

8.	Życie to nieustanna walka .....	133
9.	Jezus jest wzorem wszelkich cnót .....	135
10.	Mała lampka .....	136
11.	Modlitwa, jakiej nauczył nas Jezus .....	137
12.	Kuszenie Jezusa na pustyni .....	139
13.	Doskonałość osiągnięta dzięki miłości .....	140
14.	Oderwanie od siebie samych .....	142

### ODNOWA WEWNĘTRZNA

15.	Przebaczenie i pocieszenie .....	143
16.	Tylko wieczność może nas zaspokoić .....	145
17.	Odrodzić się w Duchu .....	146
18.	Kantyk pustyni i rosy .....	147
19.	Uczyni wszystko, o co Go poproszę .....	149
20.	Ocean łask i miłości .....	151
21.	Ogień oczyszczający .....	153

### DROGA KRZYŻA

22.	Droga Krzyża .....	154
23.	Droga ufności i miłości .....	156
24.	Głoszenie Krzyża .....	158
25.	Oto ja, służebnica Pańska .....	159
26.	Przesłanie Krzyża .....	160
27.	Hymn do Najświętszego Oblicza .....	161
28.	Krzyż, noc zmysłów .....	163
29.	Krzyż, noc ducha .....	164
30.	Droga na Kalwarię .....	166
31.	Naśladowanie Jezusa Chrystusa .....	167

## KWIECIEŃ

### TAJEMNICA PASCHALNA

1. Zgoda Jezusa i Maryi ..... 169
2. Umrzeć w Chrystusie ..... 170
3. Do mojego Ukrzyżowanego ..... 171
4. Czyńcie to na moją pamiątkę ..... 172
5. Światłość, która nie oślepia ..... 173
6. Niech się spełni Twoja wola ..... 176
7. Jezus pozostawił nam samego siebie ..... 178

### POWRÓT UMIŁOWANEGO

8. Nieobecność Umiłowanego ..... 179
9. Dusza upojona miłością ..... 181
10. Powrót Umiłowanego ..... 182
11. Dom Pana ..... 184
12. Mały biały motylek ..... 187
13. Jesteśmy kochani przez Chrystusa ..... 190
14. Boskie oddziaływanie Trójcy Świętej ..... 191

### TRÓJCA ŚWIĘTA

15. Trójca Święta w duszy ..... 192
16. Nieosiągalne światło Trójcy Świętej ..... 194
17. Pragnienie zatopienia się w Trójcy Świętej ..... 196
18. Jedna miłość w trzech osobach ..... 197
19. Trójca Święta w duszy ..... 198
20. Bóg jest miłością ..... 200
21. Tajemnica tajemnic ..... 202
22. Słowa nieskończonego daru ..... 203

### JEZUS CHRYSZTUS

23. Jezus Chrystus, pełnia człowieczeństwa ..... 205
24. Człowieczeństwo Jezusa Chrystusa ..... 208
25. Ja jestem drogą, prawdą i życiem ..... 209
26. Jezus jest ukrytym skarbem ..... 211
27. Bóg uśpiony w duszy ..... 212
28. W sercu Chrystusa ..... 214
29. Mężczyzna i kobieta w tajemnicy Chrystusa ..... 216
30. Jezus jest ideałem ..... 217

## MAJ

### JEZUS OBLUBIENIEC DUSZY

1. Małżeństwo duchowe ..... 219

2.	Chęć zanurzenia się w tajemnicy Chrystusa	221
3.	Słowo odpoczywa w łonie Ojca	224
4.	Naśladuj Jezusa z karmelitanką	226
5.	Jezu, moją radością jest kochać Ciebie	227
6.	Gdy Bóg mieszka w duszy	229
7.	Delikatny dotyk Słowa	232
<b>DUCH MIŁOŚCI</b>		
8.	Powiew Ducha	234
9.	Słodkie światło Ducha	236
10.	Duch, nauczyciel dusz	239
11.	Bóg jest trawiącym ogniem	240
12.	Przybądź, Duchu Święty	242
13.	Maryja, matka Kościoła	243
14.	W Trójcy jeden	244
15.	Ogień miłości	246
16.	Samotność pierwszych Ojców	247
17.	Serce Trójcy	249
18.	Duch: gołębnica i ogień	251
19.	Duch jest wypełnieniem prawa	252
20.	Tchnienie Ducha w duszy	254
<b>DZIEWICA MARYJA</b>		
21.	Tajemnica Matki	256
22.	Niech mi się stanie według słowa Twego	258
23.	Dlaczego kocham cię, Maryjo	260
24.	Matka, która wysłuchuje modlitwy	262
25.	Piękno Maryi	264
26.	Uśmiech Maryi	265
27.	Serce Maryi	267
28.	Uwielbienie Maryi	269
29.	U stóp Maryi	270
30.	Wierna Dziewica	271
31.	Maryja w centrum ludzkiej historii	273

## CZERWIEC

### EUCHARYSTIA

1.	Modlitwa eucharystyczna Chrystusa	275
2.	Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj	276
3.	Miłość w sercu Boga	278
4.	Przyjmuj często komunię świętą	279
5.	Ślubny dar w Eucharystii	281

6.	U źródła życia	282
7.	Pan jest źródłem wody żywej	284
8.	Nie szukajcie pociech w Komunii Świętej	285
9.	Jezus, hostia miłości	287
10.	Nie wzgardziłeś łonem Dziewicy	289

#### SERCE JEZUSA

11.	Serce Ojca	291
12.	W sercu Jezusa jak na pustyni	293
13.	Miłość rozproszyła wszelkie obawy	294
14.	Ofiarowanie się Miłości Miłosiernej	296
15.	Dla Ciebie żyję, mój Boże	298
16.	Na podobieństwo miłosego ognia	299
17.	Umrzeć, by żyć w Chrystusie	300
18.	Boże miłosierdzie	301
19.	Serce czułości pełne	303
20.	Pośród ludzi	305

#### MIŁOŚĆ DO BOGA

21.	Prawdziwa miłość Pana	306
22.	Zakochane serce	308
23.	Rany miłości	309
24.	Miłosne cierpienie	311
25.	Bóg jest życiem duszy	312
26.	Słudzy z miłości	314
27.	Szaleństwo miłości	316
28.	Żyć miłością	317
29.	W poszukiwaniu Umiłowanego	320
30.	Miłosna rozmowa z Bogiem	321

### LIPIEC

#### MIŁOŚĆ BLIŹNIEGO

1.	Stanowiąc jedno z Bogiem	323
2.	Nowe przykazanie	324
3.	Miłość bliźniego	326
4.	Miłość, boska komunia	327
5.	Radość z miłości bliźniego	328
6.	Najpewniejszy znak miłości	330
7.	Miłość czyni nas podobnymi do Boga	333

#### POKORA

8.	Pychę trzeba pokonywać dzień w dzień	334
9.	Bądźcie małe jak pisklęta	336

10.	Pokora to życie w prawdzie	337
11.	Mała droga	339
12.	Pokora to matka wszystkich cnót	340
13.	Karmelitanka cierpi z Chrystusem	341
14.	Pokora małej Tereski	343
<b>OFIAROWANIE SIĘ BOGU</b>		
15.	Ofiarowanie się jest owocem miłości	345
16.	Maryja i karmelita	347
17.	Łaska męczeństwa	349
18.	Dary Boga	351
19.	Wielkie pragnienia	352
20.	Ogień Eliasza	354
21.	W Bożych rękach	356
22.	Boska harmonia	360
23.	Jezus czyni to wszystko	362
24.	Ufność w Opatrzność Bożą	365
<b>ŻYC TO MIŁOWAĆ</b>		
25.	Stworzony z miłości	366
26.	Zobaczę siebie w Twoim pięknie	368
27.	Umiłowanie pokoju	371
28.	Cuda Stwórcy	372
29.	Mężczyzna i kobieta, stworzeni do miłości	374
30.	Twoja miłość zawsze jest ze mną	375
31.	Podążaj za pięknem	378
<b>SIERPIEŃ</b>		
<b>PRZYJAŻŃ</b>		
1.	Serce wrażliwe na przyjaźń	381
2.	Odpowiednie towarzystwo	382
3.	Przyjaźń duchowa	384
4.	Miłość doskonała	385
5.	Szczerość i przyjaźń	387
6.	Ujrzałam Chrystusa na piersi Ojca	388
7.	Modlitwa za siostry	391
<b>KOBIETA</b>		
8.	Cel edukacji kobiet	392
9.	Kobieta widzi to inaczej	394
10.	Rozwój kobiecych predyspozycji	395
11.	Kobieta w życiu zawodowym	397
12.	Kobiece życie w klasztorze	399

13.	Nadprzyrodzone powołanie kobiety .....	401
14.	Ten świat nie jest już dla mnie ciężarem .....	402
<b>POWOŁANIE</b>		
15.	Objawienie się Maryi .....	404
16.	Do Karmelu w wieku 15 lat .....	406
17.	Droga życia .....	408
18.	Bezpieczna przystań woli Bożej .....	409
19.	Krzyż dusz kontemplatywnych .....	410
20.	Modlitwa powołaniem karmelitanki .....	412
21.	Odpowiedź na Jego wezwanie .....	414
<b>CIERPIENIE I PRÓBA</b>		
22.	Próby pomagają oderwać się od ziemi .....	415
23.	Czysta wiara prowadzi do Chrystusa .....	417
24.	Prawdziwi przyjaciele Jezusa .....	418
25.	Cierpienia dusz .....	420
26.	Dzięki cierpieniu można ocalać dusze .....	423
27.	Dusza poddana próbom .....	425
28.	Przykład świętego grzesznika .....	427
29.	Cierpienie to szkoła miłości .....	428
30.	Boski ogień .....	429
31.	Cierpienie drogą do nieba .....	431
<b>WRZESIEŃ</b>		
<b>WIARA</b>		
1.	W domu aniołów .....	433
2.	Wiara karmelitanki .....	436
3.	Krystaliczne źródło wiary .....	437
4.	Źródło co tryska i płynie wśród nocy .....	439
5.	Przy stole grzeszników .....	441
6.	Noc wiary .....	442
7.	Wzrastanie w mistycznym Ciele Kościoła .....	444
<b>NADZIEJA</b>		
8.	Prawdziwe życie Maryi .....	447
9.	Ojciec nasz, któryś jest w niebie .....	448
10.	Zielona szata nadziei .....	451
11.	Jezus wysłuchuje naszych pragnień .....	452
12.	Eucharystia naszą nadzieją .....	454
13.	Chlubię się moimi słabościami .....	455
14.	Nadzieja Krzyża .....	457

**ŚWIĘTOŚĆ**

15.	Ból Maryi .....	459
16.	Chciałabym kochać tak, jak święci .....	461
17.	Świętymi bądźcie, bo Ja jestem święty .....	462
18.	Wielkie dusze naśladową świętych .....	463
19.	Prawdziwą radością jest radość wieczna .....	465
20.	Różnorodność charyzmatów .....	466
21.	Nadgorliwość początkujących .....	468

**UMIŁOWANIE KOŚCIOŁA**

22.	Kościół, oblubienica Chrystusa .....	470
23.	Ukryte źródła Kościoła .....	472
24.	Ukryta modlitwa Kościoła .....	473
25.	Nieustanna modlitwa za obrońców Kościoła .....	475
26.	W sercu Kościoła będę Miłością! .....	477
27.	Kościół niczym niezmierzone morze .....	478
28.	Sąd na Kościołem .....	480
29.	Żal za występki chrześcijan .....	481
30.	Kwieciste wieńce ozdobą Kościoła .....	483

**PAŹDZIERNIK****MIŁOŚĆ DO GRZESZNIKÓW**

1.	Nie będę w niebie bezczynna .....	485
2.	Odkupienie dusz .....	486
3.	Mój pierwszy syn .....	488
4.	Zbawienie naszych braci .....	490
5.	Jezus cierpiący z powodu grzechów .....	491
6.	Jezus w Betanii .....	493
7.	Pragnienie służenia Bogu .....	497

**MISJA**

8.	Apostolat karmelitanki .....	499
9.	Miłością objąć cały świat .....	500
10.	Bóg nie patrzy na wielkość naszych dzieł .....	501
11.	Być niczym pędzelek w dłoni Jezusa .....	503
12.	Obowiązek braterskiego napominania .....	505
13.	Kontynuujmy Boże dzieło! .....	506
14.	Ugaśmy pragnienie Jezusa .....	508
15.	Miłość za miłość .....	510
16.	Źródło skuteczności duszpasterstwa .....	511
17.	Apostolat miłości i modlitwy .....	513

**ŚWIADECTWO I MĘCZENSTWO**

- |     |                                  |     |
|-----|----------------------------------|-----|
| 18. | Nie wstydzcie się Ewangelii      | 516 |
| 19. | Jesteśmy szalone w oczach świata | 518 |
| 20. | Róża odarta z płatków            | 520 |
| 21. | Męczeństwo serca                 | 521 |
| 22. | Umiłowanie Krzyża                | 524 |
| 23. | Wierność powołaniu               | 526 |
| 24. | Uczta miłości                    | 527 |

**UBÓSTWO I OSWOBODZENIE**

- |     |   |     |
|-----|---|-----|
| 25. | Droga ubóstwa                             | 531 |
| 26. | Ubodzy nie wzbudzają sensacji             | 533 |
| 27. | Serce na wygnaniu                         | 535 |
| 28. | Oswobodzenie ze wszystkiego, co stworzone | 537 |
| 29. | Ofiara serca                              | 538 |
| 30. | Cierpieć albo umrzeć!                     | 540 |
| 31. | Być narzędziem w ręku Boga                | 542 |

**LISTOPAD****ŚMIERĆ I ŻYCIE WIECZNE**

- |    |                                     |     |
|----|-------------------------------------|-----|
| 1. | Dusze są piękne w oczach Boga       | 545 |
| 2. | Śmierć nie powinna nas przerażać    | 546 |
| 3. | Dusza pragnąca śmierci              | 548 |
| 4. | Śmierć jest wielką radością         | 550 |
| 5. | Śmierć przekształca nas w Niego     | 552 |
| 6. | Bez Boga żyć nie mogę               | 553 |
| 7. | Ja nie umieram, ja wkraczam w życie | 555 |

**NIEBIAŃSKA SZCZĘŚLIWOŚĆ**

- |     |                                       |     |
|-----|---------------------------------------|-----|
| 8.  | Jesteśmy oblubienicami Chrystusa      | 556 |
| 9.  | Wieczność zbliża się wielkimi krokami | 558 |
| 10. | Pragnienie chwały nieba               | 559 |
| 11. | Doświadczenie chwały nieba            | 563 |
| 12. | Chwała błogosławionych                | 564 |
| 13. | Księga Życia                          | 567 |
| 14. | Chwała zmartwychwstania               | 568 |

**MISTYCZNE ZJEDNOCZENIE**

- |     |                                    |     |
|-----|------------------------------------|-----|
| 15. | Ja tym umieram, że umrzeć nie mogę | 570 |
| 16. | Miłość przyciąga miłość            | 572 |
| 17. | Udręki miłości                     | 574 |
| 18. | Miłość jednocząca                  | 577 |



19.	Bóg jest zawsze z nami .....	579
20.	W ogrodzie Umiłowanego .....	581
21.	Życie mistyczne .....	585
<b>SEKRET RADOŚCI</b>		
22.	Jak pieczęć na twoim sercu .....	587
23.	Radosnego dawcę miłuje Pan .....	589
24.	Radości modlitwy – smaki Boga .....	590
25.	Sekret szczęścia .....	593
26.	Chrystus jest mój i wszystek dla mnie .....	594
27.	Bieg olbrzyma .....	595
28.	Droga lęku i droga miłości .....	597
29.	W ukrytych komnatach Umiłowanego .....	598
30.	Zejdź prędko .....	601

## GRUDZIEŃ

### PRZYGOTUJ CIE DROGĘ PANU

1.	Czas dusz wewnętrznych .....	603
2.	Maluczcy niech przyjdą do Mnie .....	604
3.	Otwórzmy się na światło Stwórcy .....	605
4.	Bądźmy z Bogiem w naszej duszy .....	607
5.	Pokora Najświętszej Dziewicy .....	609
6.	Miłosierdzie wobec ubogich .....	611
7.	Jezus rodzi się w duszy .....	613

### W OCZEKIWANIU NA PANA

8.	Maryja zachowywała to w swoim sercu .....	614
9.	Droga w ciemnościach wiary .....	617
10.	Szukam jedynie spojrzenia Jezusa .....	619
11.	Gdzie się ukryłeś, Umiłowany? .....	621
12.	Zamieszkać w Bogu .....	623
13.	Znamy wielkość naszego Króla! .....	624
14.	Mystyk maryjny .....	627

### PRZYJDŹ, PANIE JEZU

15.	Arka nowego przymierza .....	629
16.	Czystość Maryi .....	630
17.	Maryja, Świątynia Ducha .....	632
18.	Transcendencja Boga .....	633
19.	Kontemplacja Bożej mądrości .....	636
20.	Przyszedł, by osądzić ludzi .....	638
21.	Ostatnie miejsce .....	639

**TAJEMNICA BOŻEGO NARODZENIA**

22.	Gdy nadszedł czas wybrany	640
23.	Czas Adwentu i Bożego Narodzenia	643
24.	Zstąpił do nas Emanuel	644
25.	Hymn do Dzieciątka Jezus	646
26.	Jak światło w ciemnościach	648
27.	W kołysce mojego serca	649
28.	Boski żebrak miłości	650
29.	Za miłość płaci się miłością	652
30.	Dzieło, które budzi podziw	654
31.	Anioł Dzieciątka Jezus	656

**DODATEK****ŚW. RODZINY: JEZUSA, MARYI I JÓZEFA**

Jezus dzieckiem Maryi i Józefa	659
--------------------------------	-----

**ŚRODA POPIELCOWA**

Sztuka poznania samego siebie	661
-------------------------------	-----

**NIEDZIELA PALMOWA**

Jezus udaje się do Jerozolimy	663
-------------------------------	-----

**WIELKI CZWARTEK**

Liturgiczna jedność Kościoła	665
------------------------------	-----

**WIELKI PIĄTEK**

Droga Krzyżowa	667
----------------	-----

**WIELKA SOBOTA**

Oczekując na świt Zmartwychwstania	668
------------------------------------	-----

**NIEDZIELA ZMARTYCHWSTANIA**

Biegnijmy do jego grobu, siostró	670
----------------------------------	-----

**ŚWIĘTO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO**

Prośba o Miłosierdzie	673
-----------------------	-----

**WNIEBOWSTĄPIENIE PANA JEZUSA**

Po prawicy Ojca	674
-----------------	-----

**ZESŁANIE DUCHA ŚWIĘTEGO**

Żywy płomień Ducha	675
--------------------	-----

**NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY, MATKI KOŚCIOŁA**

Przyjęła nas w serce swoje	677
----------------------------	-----

**JEZUSA CHRYSYTA, NAJWYŻSZEGO I WIECZNEGO KAPŁANA**

Mąż boleści i Jego naśladowcy	678
-------------------------------	-----

TRÓJCY PRZENAJŚWIĘTSZEJ	
Boże mój, Trójco, którą wielbię .....	681
NAJŚWIĘTSZEGO CIAŁA I KRWI CHRYSYTA – BOŻE CIAŁO	
Przy Jezusie ukrytym .....	682
NAJŚWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA	
Serce wypełnione miłością .....	684
NIEPOKALANEGO SERCA MARYI	
Nowe imię .....	686
JEZUSA CHRYSYTA KRÓLA WSZECHŚWIATA	
Chrystus jest głową całego stworzenia .....	688

## ALFABETYCZNY WYKAZ AUTORÓW I ŹRÓDEŁ

Andrzej Corsini, św. ....	691
Anita Cantieri, sł. Boża .....	691
Anna od św. Bartłomieja, bł. ....	692
Eliasz od św. Klemensa, bł. ....	692
Elżbieta od Trójcy Świętej, św. ....	692
Franciszek Palau y Quer, bł. ....	693
Henryk de Ossó y Cervelló, św. ....	693
Jan od Jezusa i Maryi, sł. Boży .....	694
Jan od Krzyża, św. ....	695
Jan od św. Samsona, sł. Boży .....	695
Ludwik i Zelia Martin, św. ....	695
Maria Kandyda od Eucharystii, bł. ....	696
Maria Magdalena de' Pazzi, św. ....	696
Maria Maravillas od Jezusa, św. ....	697
Maria od Aniołów, bł. ....	698
Maria od Jezusa Ukrzyżowanego, św. ....	698
Rafał od św. Józefa, św. ....	699
Szymon Stock, św. ....	699
Teresa Benedykta od Krzyża, św. ....	699
Teresa Maria od Krzyża, bł. ....	700
Teresa Małgorzata od Najświętszego Serca Jezusa, św. ....	701
Teresa od św. Augustyna i jej towarzyszek męczennice, bł. ....	701
Teresa od Dzieciątka Jezus i Najświętszego Oblicza, św. ....	701
Teresa od Jezusa, św. ....	702
Teresa od Jezusa z los Andes, św. ....	703
Tytus Brandsma, bł. ....	703

