



BARTŁOMIEJ KUCHARSKI OCD

# Z GŁĘBOKOŚCI NOCY KU JASNOŚCI DNIA

*Nowenna ze św. Janem od Krzyża*

FLOS CARMELI  
POZNAŃ 2015

© Copyright by FLOS CARMELI, 2015

Imprimi potest

O. Łukasz Kansy OCD, Prowincjał

Warszawa, dnia 13.04.2015 r., L. dz. 55/P/2015

*Nihil obstat*

O. Paweł Placyd Ogórek OCD, Cenzor

Poznań, dnia 10.04.2015 r.

Wydawca

FLOS CARMELI

ul. Działowa 25, 61-747 Poznań

tel.: 61 856 08 34; faks: 61 856 09 47

wydawnictwo@floscarmeli.pl

www.floscarmeli.pl

ISBN 978-83-64430-71-8

Depresja nie tyle ma nas  
do czegoś prowadzić,  
ile raczej wyprowadzić nas  
daleko poza granice ego.

Tomasz Stawiszyński, *Potyczki z Freudem*



## Modlitwa na początek Nowenny

---

Duchu Świąty, Jasności Ojca i Syna, spraw, mocą swojego Tchnienia, abym mógł przechodzić z mroku smutku i zwątpienia do blasku bycia blisko Ciebie. Proszę Cię o to poprzez wstawiennictwo Twojego sługi, św. Jana od Krzyża. Amen.

## Dzień 1.

---

W noc jedną pełną ciemności,  
Udręczeniem miłości rozpalona,  
O wzniosła szczęśliwości!  
Wyszłam nie spostrzeżona,  
Gdy chata moja była uciszona.

Ciemności spowijają niejedną drogę, po której kroczymy w życiu. Mrokiem szczególnie dotkliwym jest noc depresji. Świat zamienia się w niej w pełną smutku wegetację. Ale można to przewyciężyć. Święty Jan od Krzyża w *Drodze na Górę Karmel* proponuje, aby każdą naszą ciemność, w tym także depresyjną, włączyć w proces odnowienia naszego ducha. Wystarczy mroki smutku, mroki najciemniejszej nocy, rozpalic płomieniem miłości.

## MODLITWA:

Panie, w chwilach tragicznego smutku, proszę Cię, pochylaj się nade mną i rozpalaj płomieniem miłości, która spopieli to, co we mnie jest brakiem otwartości na Twoje działanie. Amen.

## Spis treści

Modlitwa na początek Nowenny .....	7
Dzień 1.....	8
Dzień 2.....	10
Dzień 3.....	12
Dzień 4.....	14
Dzień 5.....	16
Dzień 6.....	18
Dzień 7.....	20
Dzień 8.....	22
Dzień 9.....	24
Litania do św. Jana od Krzyża .....	25